

Informationen zum AQUA - Fitness - Kurs (September 2010)

Fürth, im Juli 2010



Hallo,

vielen herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem AQUA - Fitness - Kurs.
Wir haben für Sie einige wichtige Informationen zusammengestellt.

- Die Kurse beginnen am **20. September 2010** (Montag) im **Hallenbad Stadeln** (Hans-Sachs-Straße 36, 90765 Fürth/Stadeln)
- Kursdauer: 19.00 - 20.00 Uhr
- Insgesamt **13 Kurstermine**: 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12. (am 01.11., Herbstferien, **entfällt** der Kurs)
- Voraussetzung zur Teilnahme: Mindestalter 18 Jahre
- Die Teilnehmerzahl ist auf **max. 15 Personen** pro Kurs begrenzt. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Überweisungen vergeben.
- Wenn die Mindestzahl von fünf Teilnehmer/innen pro Kurs nicht erreicht wird, behalten wir uns vor, den Kurs bei Erstattung der Kursgebühr zu streichen.
- Bei Fernbleiben von den Kursstunden besteht kein Anrecht auf Rückerstattung der Kursgebühren.
- Bitte kommen Sie ca. 15 Minuten vor Kursbeginn in das Hallenbad.
- In der Kursgebühr ist der Eintritt in das Bad enthalten.
- Beim ersten Kurstermin erhalten Nicht-Mitglieder eine Versicherungskarte.
- Der Kurs ist nach dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert. Bitte setzen Sie sich mit Ihrer Krankenkasse **vor** Kursbeginn in Verbindung. Evtl. erstattet Ihnen Ihre Kasse einen Teil der Kursgebühren.
- Für den Kurs benötigen Sie Badesachen (Badekleidung, Handtuch)
- Bitte nutzen Sie zum Umkleiden nur die Sammelumkleidekabinen im Hallenbad.
- Bitte duschen Sie sich bevor Sie in das Schwimmbecken gehen.
- Begleitpersonen und der Aufenthalt im Hallenbad nach Beendigung des Kurses (insbesondere in den Schwimmbecken) sind – aus versicherungsrechtlichen Gründen – nicht erlaubt.
- Wir empfehlen allen Interessierten an einer Gesundheitsvorsorgeuntersuchung teilzunehmen. Informationen dazu gibt es beim Kursleiter. Sollten Sie unter gesundheitlichen Problemen leiden, informieren Sie bitte den Kursleiter vor Kursbeginn.
- Es gilt die Haus- und Badeordnung des Hallenbades Stadeln und der Betreibergesellschaft Vitaplan. Den Anweisungen der Übungsleiter der SG Fürth und des Personals ist Folge zu leisten.
- Ihr Kursleiter ist Hr. Sigi Schmidt (Tel.: 0176/23261615)

Die **Anmeldung** zum Kurs erfolgt durch **Überweisung** der Kursgebühr.

Die **Kursgebühr** beträgt **EUR 65,00**.

Falls Sie **kein Mitglied bei der SpVgg Greuther Fürth e.V. oder dem TV Fürth 1860 e.V.** sind, benötigen Sie zusätzlich eine **Versicherungskarte** zum Preis von **EUR 15,00** (Versicherungskarten aus dem letzten Kurs können aufgebraucht werden).

Bezahlung: *per Überweisung* (Kursgebühr *plus* evtl. Versicherungskartengebühr) vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

SpVgg Greuther Fürth – Schwimmen

Kontonr. 104 265 bei Sparkasse Fürth BLZ 762 500 00

Verwendungszweck: Aqua-Fitness, „Ihr Name“ (nur falls abweichend von Kontoinhaber), Geburtsjahrgang, Straße, Ort, Telnr.

Der Einzahlungsbeleg gilt als Quittung.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Christian Sandig, 1. Vorsitzender SG Fürth, Tel. (0911) 9712551, c.sandig@sgfuerth.de